



Frühlingsferien 2024

**Stundenplan Group Fitness vom
22. April 2024 bis 03. Mai 2024**

		22. - 26. April 2024	29. April - 03. Mai 2024
Montag	Rückengymnastik	18.30 - 19.25	18.30 - 19.25
	Zumba Toning	19.30 - 20.25	19.30 - 20.25
Dienstag	Pilates + Faszien 1	17.45 - 18.40	17.45 - 18.40
	PilatesPLUS	18.45 - 19.40	18.45 - 19.40
Mittwoch	Fit und Fun	9.00 - 9.55	keine Lektion
	Physio-Fit Rücken	10.00 - 10.55	keine Lektion
	Stability	18.30 - 19.25	keine Lektion
Donnerstag	Pilates + Faszien 2	19.00 - 19.55	19.00 - 19.55
	Yoga	20.30 - 21.30	20.30 - 21.30
Freitag	Physio-Vital	09.00 - 09.55	09.00 - 09.55
	Bokwa Toning	10.00 - 10.55	10.00 - 10.55

Bei allen Stunden Anmeldung bei Instrukturin oder Sekretariat erforderlich!