



12-Monats-Studie belegt **Dividat**-Effekt! 🚀

Kann man das „System Mensch“ im Alter messbar verjüngen? Die PRAISE-Studie der **Università degli Studi di Milano** sagt: Ja! Dr. Lucia Puppo begleitete Menschen ein ganzes Jahr lang beim Training mit Dividat. Die Ergebnisse setzen neue Maßstäbe für die digitale Therapie:

- ✓ Frailty gestoppt: Signifikante Senkung des Gebrechlichkeits-Index.
- ✓ Gehirn & Körper: Massive Fortschritte bei Motorik und kognitiver Kontrolle.
- ✓ Effizienz-Boost: Das Nervensystem lernt, Ressourcen unter Belastung besser zu nutzen (belegt durch HRV-Daten).

➔ Das Fazit: Ein belastbares Zusammenspiel von Kopf und Körper ist kein Zufall, sondern das Ergebnis gezielten Trainings. Das Dividat Neuro Gym stärkt genau die Schnittstellen

Ein riesiges Dankeschön an **Lucia Puppo** für diese wegweisende Forschung! 🙌  
Erfahren Sie mehr über die Kraft des neuromuskulären Trainings in ihrer Dissertation:

[https://lnkd.in/e\\_DAkcaC](https://lnkd.in/e_DAkcaC)

**#Dividat #HealthyAgeing #Innovation #Longevity #DigitalHealth #Uni Damiano Zemp Ralf Senn Michel Metzler Eva van het Reve Joris van het Reve**

